

<가톨릭과정> 산티아고 스킴 강의계획서

강좌명	산티아고 스킴	신청기간	2025.01~2025.02
수강료	60,000	기준인원	30~50명 (제한 없음)
재료비	없음	강의기간	주말반(토) : 3.22.~3.29. (2주 과정)
교재비	교재 없음	강의방식	강의실 대면수업
문의처	02-2164-6587	수업시간	매주 토요일 09:00~13:00(4시간×2회)

■ 강의소개

(1) 모집대상 및 자격조건

- 모집 대상 : 산티아고 순례길에 관심 있거나 준비하는 사람
- 지원 자격 : 없음 (누구나 가능)

(2) 강좌소개

“그래서, 산티아고” 저자 직접 강의

- 산티아고 순례길에 대한 이해 및 인문학적 접근
- 저자의 경험 소개 (왜 갔는가, 무엇을 얻었는가?)
- 순례 준비하기 (걷고, 먹고, 자고)
- 물질 없이 걷는 요령, 배낭과 신발, 양말 고르기 등
- 배낭 메는 법, 짐 싸는 법, 무게 줄이기 등
 - : 산티아고에서 얻은 것들에 대한 설명을 통해 순례길에 대한 동기 부여 (워킹 하이, 감사하는 마음, 나와 의 만남, 내려놓기 등)
 - : 누구나 어렵지 않게 산티아고 순례길을 걸을 수 있다는 자신감 고취와 아울러 걷는 요령, 식사 해결 방법, 숙소 문제 해결 방법 등 강의.

(3) 교육효과

- 산티아고에 대한 이해와 순례길에 대한 관심 제고
- 스페인 자연환경, 기후, 문화 등 이해
- 산티아고에 순례자가 많은 이유, 순례길 관련 역사 이해
- 순례 중 마주하는 유물, 유적 등에 대한 이해
- 순례길 걸을 때 필요한 정보, 방법 등 습득
- 걷는 요령, 식사 및 숙소 문제 해결 방법
- 배낭 메는 법, 배낭 무게 줄이기, 스틱 사용법
- 물질 없이 걷는 요령, 물질 관리 요령, 베드버그 방지법
 - : 가고 싶다는 동기 부여, 완주할 수 있다는 자신감 고취, 순례길에서 의식주 해결 방법 등 습득

(4) 자격정보 (자격증 해당 과정만 기입) : 해당없음

(5) 강사소개 : 박응렬 강사

前) 국립환경인력개발원장 ('12~14)

영산강유역환경청장 ('14~15)

한국환경공단 자원순환본부장 ('15~19)

전라남도 환경산업진흥원장 ('20~23)

전북대(환경공학 박사)

'19. 8~9월 산티아고 순례(프랑스길, 피스테라길 40일)

'19. 11~12월 킬리만자로 등정, 아프리카 4개국 여행(45일)

'23. 5월 "그래서, 산티아고" 출간

(6) **교재 및 재료** : 주교재 및 부교재 없음

(7) **특전 (평생교육원 수강생 대상 혜택)**

- 주차장 이용시 일일주차권 50% 할인가 구매 가능
 - ※ 주차권은 평생교육원 수강생임을 증명하는 수강증 수령 후 주차안내실에서 개별적으로 구입
- 가톨릭대학교 교내 복지시설 이용 및 중앙도서관 특별열람ID 발급
 - ※ 수강기간에 한하여 이용이 가능하며, 특별열람ID의 경우 별도 발급신청 절차 필요
- 가톨릭대학교 총장 및 평생교육원 원장 명의 수수료증 발급
 - ※ 교육과정별 명시된 출석률 달성의 경우 발급

■ **커리큘럼**

▶ 주말반 (토요일) : 4시간*2회, 총 8시간

강의일정		강의내용	비고
1주차	3월 22일	순례에 임하는 마음자세, 산티아고 이해, 순례자 많은 이유, 왜 갔는가? 무엇을 얻었는가? 순례길에서 하는 일은? (걷고, 먹고, 자고) 물집 없이 걷기 위한 방법, 다양한 식사 해결 방법, 알베르케 시스템에 대한 이해 등	
2주차	3월 29일	떠나기 전 단계에서 필요한 것들 비행기표 예약, 생장 가는 법, 어플이나 구글 사용, 트레블 카드, 의료 등 배낭 메는 법, 짐 꾸리는 법, 스틱 사용법, 배낭 꾸리기 시연, 종합 정리	