

## 2024년-가을학기 가톨릭대학교 평생교육원 강의계획서

강좌명	국제ITEC아로마테라피	신청기간	2024.07 ~ 2023.08
수강료	3,000,000원	기준인원	5명
재료비	약 30만원 (개인구비여부에 따라 다름)	강의기간	2024.09.14.~2025.01.11 총 18 차 (총 18주: 연휴는 휴강)
교재비	50,000원	강의방식	강의실 대면수업
문의처	02-2164-6587~8	수업시간	매주 토요일 10:00 ~ 18:00

### ■ 강의소개

#### (1) 모집대상 및 자격조건

- 건강관리, 스트레스완화, 치유에 아로마테라피를 적용하고 싶은 미술치료사, 음악치료사, 심리상담사, 피부미용사, 자연치유전문가, 아로마오일과 천연화장품 관련 종사자, 의료진(의사, 한의사, 수의사, 간호사, 물리치료사) 등
- 실생활에서 활용할 수 있는 건강관리와 스트레스완화 방법을 배우고 싶은 누구나

#### (2) 강좌소개

- 아로마테라피를 활용하여 스트레스를 완화하고 심신의 건강증진에 활용할 수 있다.
- 에센셜 오일의 효능과 블렌딩 기법을 배우고, 심리적, 정서적, 신체적인 상태를 고려하여 심신의 안정과 건강 증진을 돕는 아로마테라피과정으로 국제전문가까지 역량을 개발할 수 있다.
- 국제ITEC아로마테라피스트, 의사, 한의사, 간호사, 약사 등 최고 수준의 전문교강사진이 이론수업, 실기수업과 특강을 진행한다.
- 다양한 아로마테라피 적용방법을 활용하여 일상생활에서 심신의 건강증진에 적용할 수 있다.

#### (3) 교육효과

- 자신과 가족의 건강 증진에 쉽게 적용할 수 있는 아로마테라피를 배울 수 있다.
- 아로마 블렌딩 기법과 임상사례실습 경험을 취업과 창업에 활용할 수 있다.
- 국제전문아로마테라피스트에게 요구되는 전문적인 이론과 실기를 배울 수 있다.
- 전문아로마테라피스트의 경력개발과 역량강화를 위한 스터디, 임상, 특강, 봉사에 참여할 수 있다.

#### (4) 자격정보 (해당 과정만 기입)

#### (5) 강사소개 : 최승완 강사

ITEC공식인증컬리지, 국제아로마테라피임상연구센터 대표

호서대학교 벤처전문대학원 노인복지학 박사

국제ITEC아로마테라피스트

現) 가톨릭대학교 평생교육원 ITEC아로마테라피과정 담당교수 (2009~)

現) 국제테라피전문가협회 회장 (2013~)
現) 부천대학교 평생교육원 학점인증제 사회복지학 담당교수 (2015~)
現) 디지털서울문화예술대학교 강사 (2014~)
前) 가톨릭대학교 평생교육원 펫아로마케어서과정 담당교수 (2021~2022)
前) 한국임상심리치유협회 이사 (2013~2017)
前) 우송대학교, KC대학교, 선문대학교 강사 (2010~2015)

**(6) 교재 및 재료**

- 교재비: 총 50,000원
  - 에센셜 아로마테라피 개정3판/ 최승완/ 도서출판 의학서원/ 30,000원
  - ITEC인체해부생리/ 자체교재
  - ITEC비즈니스어웨어니스&프로페셔널컨덕/ 자체교재
  - 프린트 물
- 재료비: 약 30만원(※재료비는 개인구비여부에 따라 변동가능)
  - 에센셜 오일(15종), 캐리어 오일(3종), 블렌딩 도구(비이커, 공병), 마사지수건 등

**(7) 특전**

- 과정 수료후 영국 ITEC국제아로마테라피자격증 취득가능
- 수강생에게 주차권 50% 할인하여 1,000원에 판매
  - ※주차권은 수강중 수령 후 김수환관 102호 주차안내실에서 수령
- 수강생이 요청 시, 가톨릭대학교 중앙도서관 특별열람ID 발급
  - ※ 수강중인 기간에 한하여 이용이 가능함,
- 가톨릭대학교 총장 및 평생교육원 원장 명의의 수료증 발급
  - ※ 70%이상 출석율을 만족해야함

**■ 커리큘럼**

주차		강의내용(이론과 실기)	
		아로마테라피/해부생리/비지니스	아로마테라피마사지
1주차	9/14	오리엔테이션 아로마테라피의 이해 아로마테라피 원리와 역사	전인적인 아로마테라피 마사지의 원리와 이해
2주차	9/21	아로마테라피의 작용원리 아로마테라피 흡수경로 에센셜오일 각론 1	아로마테라피마사지의 필요요소 아로마테라피마사지 1
3주차	9/28	에센셜오일의 효능과 특성 에센셜오일 각론 2	아로마테라피마사지테크닉 아로마테라피마사지 2
4주차	10/5	에센셜오일 화학 에센셜오일 각론 3	임상과 상담기록지작성 아로마테라피마사지 3
5주차	10/12	에셀션오일의 추출법 에센셜오일 각론 4	윤리기준 아로마테라피마사지 4
6주차	10/19	캐모타입, 식물학	금기증

		에센셜오일 각론 5	아로마테라피마사지 5
7주차	10/26	아로마테라피의 적용법 에센셜오일 각론 6	아로마테라피 마사지후 주의사항 아로마테라피마사지 6
8주차	11/2	아로마테라피의 주의사항 에센셜오일 각론 7	인체기관별 아로마테라피 마사지의 효과 아로마테라피마사지 7
9주차	11/9	블랜딩기법 에센셜오일 각론 8	안전관리와 위생 아로마테라피마사지 8
10주차	11/16	금기증과 이상반응 아로마테라피가 인체에 미치는 영향	전문아로마테라피스트의 자세 아로마테라피마사지 9
11주차	11/23	캐리어오일의 특성과 효능 캐리어오일 각론 1 비즈니스 어웨어니스 1	아로마테라피 트리트먼트 준비 아로마테라피마사지 10
12주차	11/30	에센셜오일 각론 9 캐리어오일 각론 2	블랜딩 실습과 리뷰 비즈니스 어웨어니스 2
13주차	12/7	해부생리: 피부와 세포, 생식계, 순환계, 림프계	
14주차	12/14	해부생리: 골격계, 근육계, 소화기계	
15주차	12/21	해부생리: 신경계, 내분비계, 호흡계, 비뇨기계	
16주차	12/28	해부생리: 인체시스템과 아로마테라피, 해부생리 총 정리	
17주차	1/4	기타 보완대체요법 비즈니스 어웨어니스 3	임상사례 연구와 리뷰 아로마테라피마사지 11
18주차	1/11	임상사례연구 발표와 제출 아로마테라피 총 정리	아로마테라피마사지 총정리

\*참고: 대학입시 일정에 따라 일부는 비대면 수업으로 진행될 수도 있습니다.