

애착트라우마와 치유 강의계획서

강좌명	애착트라우마와 치유	신청기간	2025.06.09.~2025.06.27.
수강료	300,000 원	신청인원	20명
재료비	0 원	강의기간	2025.09.09.~2025.12.02. 총 12주차
교재비	0 원	강의방식	강의실 대면수업
문의처	cukedu@catholic.ac.kr	수업시간	매주 화요일 15:00~17:00

■ 강의소개

(1) 모집대상 및 자격조건

- 애착트라우마에 대한 이해를 통해 자신과 타인의 심리적 어려움을 이해하고 치유하고 싶은 분
- 배우자와 자녀, 연인 간의 관계를 개선하고 싶은 분
- 심리 상담에 관심이 있으신 분

(2) 강좌소개

- 애착은 인간의 정서, 관계, 인지, 신체 모든 면에 깊은 영향을 주는 영역임에 반해 이에 대한 이해를 제대로 하고 있는 경우는 드뭅니다. 본 강의에서는 애착이 정확하게 무엇이고 인간 존재의 형성에 어떻게 영향을 미치는지를 설명하고, 애착의 문제로 비롯되는 관계의 어려움에 대해 살펴봅니다.
- 일반적인 트라우마와 애착트라우마의 차이를 설명하고 애착트라우마의 특성과 영향에 대해 살펴봅니다.
- 애착의 문제로 비롯된 상처를 치유하기 위해서는 어떠한 접근이 효과적인지 살펴봅니다.

(3) 교육효과

- 애착과 애착트라우마에 대한 전반적인 이해를 통해 자신과 타인의 심리적 어려움을 이해할 수 있다.
- 부부관계나 연인관계, 자녀 양육에서의 어려움을 개선할 수 있다.
- 스스로 내면의 상처를 보듬고 치유하는데 도움을 받을 수 있다.

(4) 자격정보 : 해당없음

(5) 강사소개 : 박소현 강사

가톨릭대학교 일반대학원 심리학과(상담전공) 석사 졸업, 박사 수료

前) 가톨릭 대학교 학생생활 상담소 인턴 및 객원 상담사 (2011.2~2013.2)

前) 구로구 청소년 상담 복지센터 심리상담사 (2012.9~2015.2)

前) 마포 사과나무 신경정신과 심리상담사 (2013.10~2017.2)

前) 허그맘 허그인 일산지점 수석상담사 (2015.2~2020.8)

現) LG U+ 협약 상담사 (2018.2~현재)

現) 한국철도공사 협약 상담사 (2019.7~현재)

現) 마음길 심리상담연구소 소장 (2018.10~현재)

(6) 교재 및 자료

-교재비 : 없음. 온라인 다운로드 가능

(7) 특전

- 수강생에게 주차권 50% 할인하여 1,000원에 판매
※주차권은 수강중 수령 후 김수환관 102호 주차안내실에서 수령
- 수강생이 요청 시, 가톨릭대학교 중앙도서관 특별열람ID 발급
※ 수강중인 기간에 한하여 이용이 가능
- 가톨릭대학교 총장 및 평생교육원 원장 명의의 수료증 발급
※ 교육과정별 명시된 출석률 달성 시 발급

■ 커리큘럼

주차		강의내용	비고
1주차	9월 9일	애착의 이해 1	애착의 정의
2주차	9월 16일	애착의 이해 2	애착과 뇌
3주차	9월 23일	애착의 이해 3	애착과 몸
4주차	9월 30일	애착의 이해 4	애착과 정서 1
5주차	10월 14일	애착의 이해 5	애착과 정서 2
6주차	10월 21일	애착의 이해 6	애착 유형
7주차	10월 28일	애착과 관계의 문제 1	부부, 연인관계
8주차	11월 4일	애착과 관계의 문제 2	부모-자녀관계
9주차	11월 11일	애착트라우마 1	트라우마와 애착트라우마의 차이
10주차	11월 18일	애착트라우마 2	애착트라우마의 특성과 영향 1
11주차	11월 25일	애착트라우마 3	애착트라우마의 특성과 영향 2
12주차	12월 2일	애착트라우마 4	애착트라우마의 치유