

행복한 영유아 가족을 위한 치유 부모교육 강의계획서

강좌명	행복한 영유아 가족을 위한 치유 부모교육	신청기간	2025.06.09.~2025.06.27.
수강료	300,000원	신청인원	10명~12명(최대 12명)
재료비	없음	강의기간	2025.09.09.~2025.12.02 총 12주차
교재비	약 10,000원	강의방식	강의실 대면수업
문의처	cukedu@catholic.ac.kr	수업시간	매주 화요일 10:30~12:30

■ 강의소개

(1) 모집대상 및 자격조건

- 행복하고 온전한 가족을 원하시는 영유아 부모
- 자녀와의 소통이 어렵고 감정코칭 방법을 배우고자 하는 분
- 영유아의 연령별 발달 이해와 놀이, 웨슬러 지능검사에 대해 궁금하신 분
- 자녀와 부모의 회복탄력성을 원하시는 분

(2) 강좌소개

- “행복한 영유아 가족을 위한 치유 부모교육 과정”은 양육에 필요한 발달과 심리, 교육이론을 기반으로, 영유아의 발달을 제대로 알고 양육자가 갖추어야 하는 태도를 함으로써 자신의 역할과 책임감을 기르는 과정입니다. 이 과정은 모든 것이 처음인 주 양육자들이 양육 과정에서 느끼는 어려움이 무엇인지 알고, 보다 건강한 양육자가 위해 자신에게 필요한 방향 전환이 무엇인지 깨달을 수 있도록 기획되었습니다. 다양한 육아 고충을 가진 양육자나 육아법에 대해 고민을 가진 분들, 만성 육아 스트레스로 힘든 분들, 자녀와의 소통이 어려운 부모에게 적극 추천합니다.

(3) 교육효과

- 건강하고 행복한 가족을 위한 양육자가 되기 위해 자신에게 필요한 방향 전환이 무엇인지 깨달을 수 있다.
- 영유아의 발달과 놀이, 지능에 대해 이해할 수 있다.
- 자녀와의 원활한 소통을 위한 감정 코칭 방법을 배울 수 있다.
- 회복탄력성의 개념을 알고 기술을 익힐 수 있다.
- 치유 그림책을 통해 치유의 경험을 갖는다.

(4) 자격정보 : 해당없음

(5) 강사소개 : 오명자 강사

現) 가톨릭대학교 교육학과 석사 및 아동가족학 박사 졸업

現) 영유아교육전문가 (1998~2025)

現) 안산대학교 사회복지과 겸임교수

신성대학교 유아교육과 겸임교수 (2012~2025.02)
現) 명 영유아가족연구소, 소장(2024~): 영유아검사, 교사교육, 부모교육, 상담
現) 그림책 성장 연구소 서울지부 소장(2025~)
現) 감정코칭, 회복탄력성, 그림책심리지도사, 양육코칭 전문가 (2024~)
現) 가톨릭대학교 아동학과 강사 (2019~)

(6) 교재 및 재료

- 교재비 : 10,000원

(7) 특전

- 수강생에게 주차권 50% 할인하여 1,000원에 판매
 - ※주차권은 수강증 수령 후 김수환관 102호 주차안내실에서 수령
- 수강생이 요청 시, 가톨릭대학교 중앙도서관 특별열람ID 발급
 - ※ 수강중인 기간에 한하여 이용이 가능
- 가톨릭대학교 총장 및 평생교육원 원장 명의의 수료증 발급
 - ※ 교육과정별 명시된 출석률 달성 시 발급

■ 커리큘럼

주차		강의내용	비고	참고 도서
1주차	9월 9일	나는 어떤 부모인가? 나를 만나다 / 개강	- 부모, 나를 직면하다	자체 교재
2주차	9월 16일	또래에게 선호되는 영유아	- 유아기 사회적 선호도 - 사회적 선호도의 특징	
3주차	9월 23일	영유아의 발달과 놀이, 애착	- 연령별 발달 - 잘노는 아이들	
4주차	9월 30일	다양한 아이들, 문제행동	- 다양한 아이들 - 영유아기 다양한 문제행동	
5주차	10월 14일	웍슬러지능검사를 토대로 한 문해력 발달(1)	- 웍슬러 지능검사란 - 5가지 지표 및 소검사	
6주차	10월 21일	웍슬러지능검사를 토대로 한 문해력 발달(2)	- 언어이해지능: 어휘, 공통성 - 영유아 문해력	
7주차	10월 28일	부모, 나를 위한 치유 회복탄력성	- 회복탄력성이란 - 부모 나를 일으키자	
8주차	11월 4일	자녀 회복탄력성, 하트스마트하게 키우자	- 영유아 회복탄력성 - 하트스마트한 자녀	
9주차	11월 11일	아이와의 소통을 위한 감정코칭	- 감정과 감정코칭: 소통방법	
10주차	11월 18일	아이를 위한 치유 그림책	- 치유 그림책 소개 - 자녀에게 들려주는 방법	
11주차	11월 25일	어른이를 위한 치유 그림책, 종강	- 어른이를 위한 치유 그림책	
12주차	12월 2일	종강		