

그림책양육감정코칭지도사 강의계획서

강좌명	그림책양육감정코칭지도사	신청기간	2025.06.09.~2025.06.27.
수강료	300,000 원	신청인원	10명 이상
재료비	없음	강의기간	2025.09.09.~2025.11.18. 총 10주차
교재비	약 15,000 원	강의방식	강의실 대면수업
문의처	cukedu@catholic.ac.kr	수업시간	매주 화요일 14:00~16:00

■ 강의소개

(1) 모집대상 및 자격조건

- 모든 게 처음인 엄마, 아빠
- 다양한 육아 고충을 가진 양육자나 자녀와의 소통이 어려운 부모
- 회복탄력이 필요한 영유아 부모
- 그림책을 통한 성장을 경험하고자 하는 영유아 교사

(2) 강좌소개

- “양육감정코칭지도사”란 양육에 필요한 심리이론을 기반으로, 그림책을 통해 양육자가 갖추어야 하는 태도를 알고 자신의 역할의 책임감을 기르는 과정입니다. 이 과정은 모든 것이 처음인 주 양육자들이 양육 과정에서 느끼는 어려움이 무엇인지 알고, 보다 건강한 양육자가 위해 자신에게 필요한 방향전환이 무엇인지 깨달을 수 있도록 기획되었습니다. 다양한 육아 고충을 가진 양육자나 육아법에 대해 고민을 가진 분들, 만성 육아 스트레스로 힘든 분들, 자녀와의 소통이 어려운 부모에게 적극 추천합니다.

(3) 교육효과

- 그림책을 심리이론으로 분석할 수 있음을 안다.
- 다양한 발달 이론을 기반으로 양육자-대상자 간의 심리적 양상을 이해한다.
- 그림책을 통해 양육자가 가져야 하는 올바른 태도를 기르고 건강한 양육을 한다.

(4) 자격정보

자격명	그림책양육감정코칭지도사	자격의 종류	등록 민간 자격
등록번호	2023-004457	자격발급기관	(주)세인엠에프 그림책심리성장연구소
총비용 (세부내역)	자격을 원하실 경우 총 70,000원 (자격시험 응시료 40,000원) (자격증 등록교부 30,000원)	환불규정	응시 30일 전 : 100% 응시 10일 전 : 70% 응시 3일 전 : 50%
취득방법	양육코칭지도사 과정 이수 후 이수과정 자격시험 통과한 자에 한함.		
응시조건	교육 과정 이수 후 가능(출석률 80% 이상).		

교육과정 운영기관 정보	기관명	가톨릭대학교 성심교정 평생교육원	대표자	백소연
	연락처	02-2164-6585	이메일	cukedu@catholic.ac.kr
	소재지	경기도 부천시 지봉로 43, 가톨릭대학교 성심교정 김수환관 K202호, 평생교육원 운영팀	홈페이지	https://cukadmin.catholic.ac.kr/cukedu/index.html
	해당 자격의 교육과정 운영기관(광고주)과 자격관리(발급)기관은 서로 별개임을 안내드립니다.			
자격관리 (발급)기관 정보	기관명	(주)세인엠엔에프) 그림책성장연구소	대표자	김영아
	연락처	02-707-1669	이메일	@kimyounga1220
	소재지	서울시 마포구 독막로 320,태영데시아파트 1402호	홈페이지	http://p2dl.or.kr
소비자 알림사항	① 상기 “양육코칭지도사” 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로, 국가로부터 인정받은 공인자격이 아님. ② 민간자격등록 및 공인제도에 대한 상세내용은 민간자격정보서비스(www.pqi.or.kr) 의 ‘민간자격 소개’란을 참고.			

(5) 강사소개 : 오명자 강사

前) 가톨릭대학교 교육학과 석사 및 아동가족학 박사 졸업
前) 영유아교육전문가 (1998~2025)
前) 안산대학교 사회복지과 겸임교수 신성대학교 유아교육과 겸임교수 (2012~2025.02)
現) 명 영유아가족연구소, 소장(2024~)
現) 그림책 성장 연구소 서울지부 소장(2025~)
現) 웹슬러, 감성코칭, 회복탄력성, 그림책심리지도사, 양육코칭 전문강사 (2024~)
現) 가톨릭대학교 아동학과 강사 (2019~)

(6) 교재 및 재료

-교재비 : 15,000

-재료비 : 없음

(7) 특전

- 수강생에게 주차권 50% 할인하여 1,000원에 판매
※주차권은 수강증 수령 후 김수환관 102호 주차안내실에서 수령
- 수강생이 요청 시, 가톨릭대학교 중앙도서관 특별열람ID 발급
※ 수강중인 기간에 한하여 이용이 가능
- 가톨릭대학교 총장 및 평생교육원 원장 명의의 수료증 발급
※ 교육과정별 명시된 출석률 달성 시 발급

■ 커리큘럼

주차		강의내용	비고	참고도서
1주차	9월 9일	부모인 나는?	- 부모로서의 나의 모습 직면하기	『불안(핑거)』
2주차	9월 16일	그렇게 부모가 된다.	- 한 아이가 내게 오는 과정과 준비하는 나의 감정 다스리기	『엄마 마중(소년한길)』
3주차	9월 23일	주의가 산만한 아이	- 분리 개별화를 통해 이 시기 과업을 제대로 이해하기	『너 왜 울어?(북하우스)』
4주차	9월 30일	떼쓰고 고집이 센 아이	- 자신의 감정을 정확히 알고, 제대로 표현하기	『가시소년(리틀씨앤틱)』
5주차	10월 14일	애착, 내적작동모델(1)	- 불비 이론에 기초해 애착 관계를 파악하고, 나의 내적 프레임 점검하기	『사랑해 꼭 안아줄 시간(북뱅크)』
6주차	10월 21일	애착, 내적작동모델(2)	- 불비 이론에 기초해 애착 관계를 파악하고, 나의 내적 프레임 점검하기	『넌 정말 멋져(달리)』
7주차	10월 28일	자존감이 답이다(1)	- 어떠한 상황에서도 자신을 사랑하며 회복 탄력성을 가지는 힘 기르기	『방긋 아기씨(사계절)』
8주차	11월 4일	자존감이 답이다(2)	- 어떠한 상황에서도 자신을 사랑하며 회복 탄력성을 가지는 힘 기르기	『민들레는 민들레(이야기꽃)』
9주차	11월 11일	“나”하나 바로 서는 것	- 긍정의 전환을 모색해 관계 및 소통의 재정향과 연습하기	『공원에서 일어난 이야기(삼성출판사)』
10주차	11월 18일	자격시험 및 마무리		