

# 나를 찾아 떠나는 MBTI 치유 프로그램 강의계획서

강좌명	나를 찾아 떠나는 MBTI 치유프로그램	신청기간	2025.06.09.~2025.06.27.
수강료	200,000 원	기준인원	15명
재료비	9,300 원	강의기간	2025.09.10.(수).~2025.11.19.(수) 총 10주차
교재비	10,000 원	강의방식	강의실 대면수업
문의처	<a href="mailto:cukedu@catholic.ac.kr">cukedu@catholic.ac.kr</a>	수업시간	매주 수요일 19:00~21:00

## ■ 강의소개

### (1) 모집대상 및 자격조건

- 나와 타인을 이해함으로써 내 마음과 관계로부터 오는 상처를 치유하고자 하는 사람
- 정식으로 자신의 유형을 탐구하고, 타인과 잘 지내고 싶은 누구나

### (2) 강좌소개

- 정식 MBTI 검사와 진단으로 자신을 이해할 수 있다.
- 성격유형 개발을 통해 자신과 타인에 대해 이해하고 대인관계를 개선할 수 있다.

### (3) 교육효과

- 자기이해를 통해 억눌렀던 참 자기를 찾고, 타인을 이해하여 갈등과 스트레스를 줄일 수 있다.
- 인생 전반의 성격유형 발달과 통합과정을 모색하여 치유와 행복을 경험할 수 있다.

### (4) 자격정보 : 해당없음

### (5) 강사소개 : 이지윤 강사

---

서강대학교 경영학 박사

---

MBTI 전문강사

---

前) 서강대학교 경영학과 시간강사/대우교수 (2015~2021)

---

前) 부천대학교 평생교육원 시간강사 (2017~2018)

---

前) 경기대학교 진성애교양대학 시간강사 (2021~2024)

---

現) 서강대학교 경영연구소 선임연구원 (2020~)

---

現) 가톨릭대학교 경영학과 시간강사 (2023~)

---

### (6) 교재 및 재료

- 교재비 : 나를 찾아 떠나는 MBTI 치유프로그램 / 가이드북 / 10,000원
- 재료비 : MBTI 검사지 9,300원

(7) 특전

- 수강생에게 주차권 50% 할인하여 1,000원에 판매  
 ※주차권은 수강증 수령 후 김수환관 102호 주차안내실에서 수령
- 수강생이 요청 시, 가톨릭대학교 중앙도서관 특별열람ID 발급  
 ※ 수강중인 기간에 한하여 이용이 가능
- 가톨릭대학교 총장 및 평생교육원 원장 명의의 수료증 발급  
 ※ 교육과정별 명시된 출석률 달성 시 발급

■ 커리큘럼

주차		강의내용	비고
1주차	9월 10일	MBTI 이해와 MBTI 검사 및 해석	MBTI 검사 실시
2주차	9월 17일	선호지표별 이해 (1)	강의 및 그룹 활동
3주차	9월 24일	선호지표별 이해 (2)	강의 및 그룹 활동
4주차	10월 1일	기능별, 기질별 조합 역동	강의 및 그룹 활동
5주차	10월 15일	주기능, 부기능, 열등기능	강의 및 그룹 활동
6주차	10월 22일	16가지 성격유형 특성	강의 및 유형 소개
7주차	10월 29일	용의 성격유형 이론과 자신의 최적유형 찾기	강의 및 그룹 활동
8주차	11월 5일	자기이해: 긍정적 자기개념 찾기	강의 및 그룹 활동
9주차	11월 12일	대인관계: 스트레스와 갈등관리	강의 및 그룹 활동
10주차	11월 19일	인생 전반의 성격유형 발달과 통합과정	