

연극치료 : 연극으로 만나는 나 강의계획서

강좌명	연극치료 : 연극으로 만나는 나	신청기간	2025.06.09.~2025.06.27.
수강료	300,000 원	신청인원	15명
재료비	없음	강의기간	2025.09.10.~2025.12.03. 총 12주차
교재비	약 27,000 원	강의방식	강의실 대면수업
문의처	cukedu@catholic.ac.kr	수업시간	매주 수요일 17:00~19:00

■ 강의소개

(1) 모집대상 및 자격조건

- 연극 활동에 관심이 있거나 스스로의 감정과 내면을 탐색하고 싶은 누구나
- 자신을 표현하고 싶은 마음은 있지만 방법을 몰라 망설였던 사람
- 연극치료에 관심 있는 일반 성인 또는 관련 분야 진입을 희망하는 예비 전문가

(2) 강좌소개

- 연극치료의 핵심요소를 바탕으로 참여자 각자가 자신의 감정과 경험을 안전하게 표현할 수 있는 시간입니다.
- 즉흥극, 역할극, 몸을 활용한 창의적 표현 등을 통해 자기 이해를 확장하고 감정조절 및 대인관계 능력을 향상시킵니다.
- 단순한 연극 기법 전달을 넘어, 자신의 이야기로 장면을 구성하고 표현함으로써 치유적 경험을 이끌어 냅니다.

(3) 교육효과

- 연극적 자기표현을 통해 감정 인식과 표현 능력이 향상됩니다.
- 소집단 활동과 공감적 상호작용을 통해 대인관계의 회복과 사회성 발달에 도움이 됩니다.
- 참여 경험을 바탕으로, 향후 연극치료나 예술치유 관련 진로 탐색 및 실천 기반을 마련할 수 있습니다.
- 자신만의 이야기를 창의적으로 구성하고 무대화하는 과정에서 자존감과 내면의 회복력을 기를 수 있습니다.

(4) 자격정보

자격명	연극심리상담사 2급	자격의 종류	등록 민간 자격
등록번호	제 2011-0812호	자격발급기관	사단법인 한국연극치료협회
총비용 (세부내역)	2급 200,000원 필기시험 : 100,000원 구술시험 및 슈퍼비전 : 100,000원	환불규정	응시 5일 전 : 100% 응시 4일 전 : 50% 응시 3일 전 : 환불 불가

취득방법	연극심리상담 양성 과정 1, 2, 3 단계 교육 이수 후 가능(출석률 80% 이상).			
응시조건	전문대 졸업 이상으로 연극심리상담 양성 과정 1, 2, 3 단계 이수한 자에 한함.			
교육과정 운영기관 정보	기관명	가톨릭대학교 성심교정 평생교육원	대표자	백소연
	연락처	02-2164-6585	이메일	cukedu@catholic.ac.kr
	소재지	경기도 부천시 지봉로 43, 가톨릭대학교 성심교정 김수환관 K202호, 평생교육원 운영팀	홈페이지	https://cukadmin.catholic.ac.kr/cukedu/index.html
	해당 자격의 교육과정 운영기관(광고주)과 자격관리(발급)기관은 서로 별개임을 안내드립니다.			
자격관리 (발급)기관 정보	기관명	사단법인 한국연극치료협회	대표자	한은주
	연락처	02-745-0975	이메일	info@kadt.or.kr
	소재지	서울특별시 종로구 대학로11길 38-6, 3층	홈페이지	http://www.kadt.or.kr
소비자 알림사항	① 상기 “연극심리상담사 2급” 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로, 국가로부터 인정받은 공인자격이 아님. ② 민간자격등록 및 공인제도에 대한 상세내용은 민간자격정보서비스(www.pqi.or.kr) 의 ‘민간자격 소개’ 란을 참고.			

(5) 강사소개 : 김지선 강사

용인대학교 예술치료학과 졸업(박사)
前) 한국연극치료연구소 연구원 (2006~2012)
前) 용인대학교 초빙강사 및 비전임교원 (2013~2020)
現) 한국연극예술치료학회 부회장 (2021~)
現) 가톨릭대학교 융합전공학부 연극치료 프로페셔널 디그리 겸임교수 (2024~)
現) 파주시교육청 학교폭력전담조사관 (2024~)
現) 사단법인 한국연극치료협회 사무국장 (2024~)

(6) 교재 및 재료

- 교재비 : 연극치료 인론과 실제 / 이선형 저 / 학지사 / 27,000원
- 재료비 : 없음

(7) 특전

- 수강생에게 주차권 50% 할인하여 1,000원에 판매
※주차권은 수강중 수령 후 김수환관 102호 주차안내실에서 수령
- 수강생이 요청 시, 가톨릭대학교 중앙도서관 특별열람ID 발급
※ 수강중인 기간에 한하여 이용이 가능
- 가톨릭대학교 총장 및 평생교육원 원장 명의의 수료증 발급
※ 교육과정별 명시된 출석률 달성 시 발급

■ 커리큘럼

주차		강의내용	비고
1주차	9월 10일	연극치료 개요 : 연극치료란 무엇인가?	첫 만남 : 관계 - 안전한 공간 만들기
2주차	9월 17일	연극치료의 역사와 철학적 배경	몸과 감정의 연결
3주차	9월 24일	연극으로 보는 건강함 1	일상의 한 장면 '나의 하루' 즉흥극
4주차	10월 1일	연극으로 보는 건강함 2	내 안의 다양한 감정과 만남
5주차	10월 15일	연극의 치료적 요인 1	과거의 나, 지금의 나
6주차	10월 22일	연극의 치료적 요인 2	나를 지지하는 사람 vs 나를 힘들게 한 사람
7주차	10월 29일	연극의 치료적 요인 3	나의 방어기제와 두려움
8주차	11월 5일	치료적 공연모델 1	나의 꿈, 바람, 이상
9주차	11월 12일	치료적 공연모델 2	내 삶의 이야기 구성
10주차	11월 19일	치료적 공연모델 3	발표를 위한 장면 구성
11주차	11월 26일	'나'라는 제목의 연극발표 1	집단 창작 퍼포먼스 구성
12주차	12월 3일	'나'라는 제목의 연극발표 2	발표 및 나를 돌아보는 시간