

국제ITEC아로마테라피 강의계획서

강좌명	국제ITEC아로마테라피	신청기간	2025.06.09. ~ 2025.06.27.
수강료	3,000,000원	기준인원	5명
재료비	약 30만원 (개인구비여부에 따라 다름)	강의기간	2025.09.13.(토).~2026.01.10(토) 총 18주차
교재비	60,000원	강의방식	강의실 대면수업
문의처	cukedu@catholic.ac.kr	수업시간	매주 토요일 10:00~18:00

■ 강의소개

(1) 모집대상 및 자격조건

- 건강관리, 스트레스 완화, 치유에 아로마테라피를 적용하고 싶은 미술치료사, 음악치료사, 심리상담사, 피부미용사, 자연치유전문가, 아로마오일과 천연화장품 관련 종사자, 의료진(의사, 한의사, 간호사, 물리치료사, 수의사) 등
- 실생활에서 활용할 수 있는 자연치유법과 건강관리 방법을 배우고 싶은 누구나

(2) 강좌소개

- 아로마테라피를 활용하여 스트레스를 완화하고 심신의 건강증진에 활용할 수 있다.
- 약용식물에서 추출한 에센셜 오일의 효능과 블렌딩 기법을 배우고, 심리적, 정서적, 신체적인 상태를 고려하여 심신의 안정을 돕고 건강을 증진시키는 아로마테라피과정으로 국제전문가까지 역량을 개발할 수 있다.
- 국제ITEC아로마테라피스트, 의사, 한의사, 간호사, 약사 등 최고 수준의 전문교강사진이 이론수업, 실기수업과 특강을 진행한다.
- 다양한 아로마테라피 적용방법을 활용하여 실생활에서 심신의 건강증진에 적용할 수 있다.

(3) 교육효과

- 건강관리와 치유에 쉽게 적용가능한 아로마테라피를 배워 자신과 가족의 건강관리를 할 수 있다.
- 아로마 블렌딩 기법과 임상사례실습 경험을 취업, 창업, 부업을 고려할 수 있다.
- 국제전문아로마테라피스트에게 요구되는 전문적인 이론과 실기를 배울 수 있다.
- 전문아로마테라피스트의 경력개발과 역량강화를 위한 스터디, 임상, 특강, 봉사에 참여할 수 있다.

(4) 자격정보 : 해당없음

(5) 강사소개 : 최승완 강사 외

ITEC공식인증컬리지, 국제아로마테라피임상연구센터 대표

노인복지학 박사

국제ITEC아로마테라피스트

現) 가톨릭대학교 평생교육원 ITEC아로마테라피과정 담당교수 (2009~)
現) 부천대학교 평생교육원 학점인증제 사회복지학 담당교수 (2015~)
現) 서울문화예술대학교 강사 (2014~)
前) 가톨릭대학교 평생교육원 펫아로마케어사과정 담당교수 (2021~2022)
前) 한국임상심리치유협회 주임교수 (2013~2017)
前) 우송대학교, KC대학교, 선문대학교 강사 (2010~2015)

(6) 교재 및 재료

-교재비: 총 60,000원

에센셜 아로마테라피/ 최승완/ 도서출판 의학서원/ 30,000원

ITEC인체해부생리/ 자체교재

ITEC비즈니스어웨어니스&프로페셔널컨덕/ 자체교재

프린트 물

-재료비: 약 30만원(개인구비여부에 따라 변동가능)

에센셜 오일(15종), 캐리어 오일(3종), 블렌딩 도구(비이커, 공병), 마사지수건 등

(7) 특전

- 과정 수료후 영국 ITEC국제아로마테라피자격증 취득가능

- 수강생에게 주차권 50% 할인하여 1,000원에 판매

※주차권은 수강중 수령 후 김수환관 102호 주차안내실에서 수령

- 수강생이 요청 시, 가톨릭대학교 중앙도서관 특별열람ID 발급

※ 수강중인 기간에 한하여 이용이 가능

- 가톨릭대학교 총장 및 평생교육원 원장 명의의 수료증 발급

※ 교육과정별 명시된 출석률 달성 시 발급

■ 커리큘럼

주차		강의내용(이론과 실기)	
		아로마테라피/해부생리/비지니스	아로마테라피마사지
1주차	9월 13일	오리엔테이션 아로마테라피의 이해 아로마테라피 원리와 역사	전인적인 아로마테라피 마사지의 원리와 이해
2주차	9월 20일	아로마테라피의 작용원리 아로마테라피 흡수경로 에센셜오일 각론 1	아로마테라피마사지의 필요요소 아로마테라피마사지 1
3주차	9월 27일	에센셜오일의 효능과 특성 에센셜오일 각론 2	아로마테라피마사지테크닉 아로마테라피마사지 2
4주차	10월 4일* (비대면수업)	에센셜오일 화학 에센셜오일 각론 3	임상과 상담기록지작성 아로마테라피마사지 3

5주차	10월 11일	에센셜오일의 추출법 에센셜오일 각론 4	윤리기준 아로마테라피마사지 4
6주차	10월 18일	캐모타입, 식물학 에센셜오일 각론 5	금기증 아로마테라피마사지 5
7주차	10월 25일	아로마테라피의 적용법 에센셜오일 각론 6	아로마테라피 마사지후 주의사항 아로마테라피마사지 6
8주차	11월 1일	아로마테라피의 주의사항 에센셜오일 각론 7	인체기관별 아로마테라피 마사지의 효과 아로마테라피마사지 7
9주차	11월 8일	블랜딩기법 에센셜오일 각론 8	안전관리와 위생 아로마테라피마사지 8
10주차	11월 15일	금기증과 이상반응 아로마테라피가 인체에 미치는 영향	전문아로마테라피스트의 자세 아로마테라피마사지 9
11주차	11월 22일	캐리어오일의 특성과 효능 캐리어오일 각론 1 비즈니스 어웨어니스 1	아로마테라피 트리트먼트 준비 아로마테라피마사지 10
12주차	11월 29일	에센셜오일 각론 9 캐리어오일 각론 2	블랜딩 실습과 리뷰 비즈니스 어웨어니스 2
13주차	12월 6일	해부생리: 피부와 세포, 생식계, 순환계, 림프계	
14주차	12월 13일	해부생리: 골격계, 근육계, 소화기계	
15주차	12월 20일	해부생리: 신경계, 내분비계, 호흡계, 비뇨기계	
16주차	12월 27일	해부생리: 인체시스템과 아로마테라피, 해부생리 총 정리	
17주차	1월 3일	기타 보완대체요법 비즈니스 어웨어니스 3	임상사례 연구와 리뷰 아로마테라피마사지 11
18주차	1월 10일	임상사례연구 발표와 제출 아로마테라피 총 정리	아로마테라피마사지 총정리