

시니어인지정서코칭전문가 초급 강의계획서

강좌명	시니어인지정서코칭전문가 초급	신청기간	2025.06.09. ~ 2025.06.27.
수강료	300,000원	기준인원	10~20명
재료비	약 60,000원 외 개인 준비 재료 있음	강의기간	2025.09.09.~2025.12.02. 총 12주차
교재비	없음(PDF 파일 제공)	강의방식	강의실 대면 수업
문의처	cukedu@catholic.ac.kr	수업시간	매주 화요일 18:00~20:30

■ 강의소개

(1) 모집대상 및 자격조건

- 시니어인지정서코칭 분야에 관심이 많고, 열정을 가진 분
- 복지 현장에서 근무하거나, 이 분야로 취업을 준비하는 사회복지사, 요양보호사, 간호사(간호조무사 포함), 미용사, 노인생활지도사
- 노인 대상 프로그램 운영 및 관리에 관심 있는 분
- 요양원, 재가센터 등 시니어 관련 시설을 운영하거나 설립하려는 분
- 부모님의 건강과 인지 정서 관리를 돕고자 하는 분
- 배운 내용을 자신의 삶에도 적용하여 건강한 노후를 준비하고 싶은 분
- 지역사회에서 활발히 활동하며 미래형 시니어 리더로 성장하고자 하는 분

(2) 강좌소개

- 고령화 시대가 가속화되면서, 베이비 부머 세대는 은퇴 이후 삶의 질을 높이는 데 관심이 급증하고 있다. 변화하는 소비자 욕구를 반영하여, 시대에 맞게 고학력층(고졸 이상) 시니어 세대가 인지적 능력과 정서적 안정을 유지하고, 나아가 이를 타인에게 효과적으로 전수할 수 있는 전문 코칭 기술을 배울 수 있도록 설계한 프로그램이라고 할 수 있다.
- 본 과정은 초급(기초), 중급(심화), 고급(전문가) 과정으로 구성되어 있으며 초대졸 이상자의 경우 강사 자격을 취득할 수 있다.
- 초급(기초) 과정은 기초 색채관리 활용 실무, 기초 미술놀이 마음관리 활용 실무, 기초 디지털기기 활용 실무, 아로마 오일과 도구를 활용한 손·발 마사지 관리, 클래핑 테라피(Clapping Therapy), 기초 상담 심리학 등의 교육과정으로 편성하여 인지 정서 코칭을 쉽게 할 수 있도록 프로그램을 설계하였다.

(3) 교육효과

- 시니어인지정서코칭전문가 초급 과정을 수료한 후 교육 참가자들은 기억력, 문제 해결 능력, 창의적 사고 등 인지 기능 향상의 중요성을 인식하게 되고 자신의 감정을 이해하게 되며 긍정적인 마인드로 삶을 바라보는 태도를 형성한다.
- 자신의 경험과 지식을 타인과 나누며 삶에서의 새로운 가치를 발견하게 된다.
- 시니어 대상 코칭 및 맞춤형 기술 능력을 배워 노인을 대상으로 하는 현장에서 활동할 수 있다.
- 다양한 사례를 통해 문제 해결 능력과 갈등 관리 역량을 배양할 수 있고, 인지와 정서 발달을 돕

고, 실행할 수 있다.

- 학습한 코칭 기술을 통해 자신뿐만 아니라 주변 시니어들의 사회적 소속감을 높이고 삶의 질 향상을 도울 수 있다.
- 학습자 자신과 시니어 인지 정서 안정을 위한 실전 프로그램을 활용하여 자기효능감을 높일 수 있다.
- 스마트폰의 다양한 기능과 메타버스 Zepeto, Chat GPT, AI 프로그램을 효율적으로 사용할 수 있다.

(4) 자격정보

자격명	시니어인지정서코칭전문가 초급		자격의 종류	등록 민간 자격
등록번호	2024-000271		자격발급기관	케이엘엠 이음 에듀
총비용 (세부내역)	3급 80,000원 (자격시험 응시료 50,000원) (자격증 등록교부 30,000원)		환불규정	응시 30일 전 : 100% 응시 10일 전 : 70% 응시 3일 전 : 50%
취득방법	교육과정 이수 후 가능(출석률 80% 이상).			
응시조건	시니어인지정서코칭전문가 초급 과정 이수한 자에 한함.			
교육과정 운영기관 정보	기관명	가톨릭대학교 성심교정 평생교육원	대표자	백소연
	연락처	02-2164-6585	이메일	cukedu@catholic.ac.kr
	소재지	경기도 부천시 지봉로 43, 가톨릭대학교 성심교정 김수환관 K202호, 평생교육원 운영팀	홈페이지	https://cukadmin.catholic.ac.kr/cukedu/index.html
	해당 자격의 교육과정 운영기관(광고주)과 자격관리(발급)기관은 서로 별개임을 안내드립니다.			
자격관리 (발급)기관 정보	기관명	케이엘엠 이음 에듀	대표자	문 미 진
	연락처	070-8806-2222	이메일	lee41me38@naver.com
	소재지	경기도 부천시 원미구 중동로248번길 105, 602-22호(중동, 조이력타운	홈페이지	http://klmeumedu.co.kr
소비자 알림사항	① 상기 “시니어인지정서코칭전문가 초급” 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로, 국가로부터 인정받은 공인자격이 아님. ② 민간자격등록 및 공인제도에 대한 상세 내용은 민간자격정보서비스(www.pqi.or.kr) 의 ‘민간자격 소개’란을 참고.			

(5) 강사소개(1) : 문미진 강사(기초 색채관리 활용 실무, 손.발마사지, Clapping Therapy)

성신여자대학교 일반대학원 의류학과(패션 뷰티 전공) 이학박사

前) 진영고등학교 미용복지과 교사(1989~2023)

前) 서울디지털문화예술대학교 미용예술과 외래교수(2006~2007)

前) 명지전문대학 뷰티매니지먼트과 강사 (2009~2012)

現) 케이엘엠 이음 에듀 대표이사 및 강사(2023~현재)

미용사면허증 자격증 취득(2014)

사회복지사 2급 자격증 취득(2019)

저서: 건강에너지를 경영하라(백 세까지 치매 없이 건강하게 사는 삶의 지혜), 한맥출판사(2013)

강사소개(2) : 이현숙 강사(기초 미술놀이 마음관리 활용 실무, 기초 상담 심리학)

인하대학교 교육대학원 상담심리과 석사

現) 서울시종로여성인력개발센터 전임강사(2012~현재)

미술심리상담전문가 민간 자격증 취득(2013)

모래놀이상담전문가 민간 자격증 취득(2014)

전문상담사 1급 민간 자격증 취득(2016)

수련감독미술심리상담전문가 민간 자격증 취득(2019)

제5회 대한민국 미술치료 대상 수상(2015)

강사소개(3) : 국영숙 강사(기초 디지털 기기 활용 실무)

한남대학교 회계학과 학사

前) 진영고등학교 경영정보과 시간강사(1995~1997)

前) 진영고등학교 경영정보과 기간제교사(2002~2004)

前) 진영고등학교 경영정보과 교사(2004~2024)

現) 진영고등학교 경영정보과 기간제교사(2024~현재)

사회복지사 2급 자격증 취득(2019)

노인심리상담사 1급 민간 자격증 취득(2020)

(6) 교재 및 재료

-교재비 : 없음(PDF 파일 제공)

-재료비 : 1) 60,000원 (※재료비는 변동가능)

아로마 블렌딩 오일, Scraping Bord(사각, 반빗) 등

2) 개인준비물: 스케치북, 4B연필, 지우개, 색연필 또는 크레파스, 스마트폰

(7) 특전

- 수강생에게 주차권 50% 할인하여 1,000원에 판매

※주차권은 수강증 수령 후 김수환관 102호 주차안내실에서 수령

- 수강생이 요청 시, 가톨릭대학교 중앙도서관 특별열람ID 발급

※ 수강중인 기간에 한하여 이용이 가능함,

- 가톨릭대학교 총장 및 평생교육원 원장 명의의 수료증 발급

※ 수강 중인 과정 민간자격증 취득 후, 시니어인지정서코칭전문가 중급 과정 수강 가능

※ 80% 이상 출석율을 만족해야 함

■ 커리큘럼

주차		강의내용	비고
1주차	9월 9일	미술놀이 마음관리 개념 활용	미술과 놀이 방법을 통한 심신 안정 방법 교육 (PPT+이론)
2주차	9월 16일	미술놀이 HTP 진단 및 분석	검사 진단(다양한 집, 나무, 사람) 분석 심리상태 파악(PPT+이론)
3주차	9월 23일	대상 미술놀이의 활용 및 프로그램	대상별 미술놀이 지도방법 실습
4주차	9월 30일	미술놀이를 활용한 대화기술 방법	미술놀이를 통한 상담기법 실습
5주차	10월 14일	손·발 마사지	아로마 블렌딩 오일과 도구를 활용한 실습
6주차	10월 21일	Clapping Therapy	심신 안정과 뇌 건강을 깨우는 실전 실습
7주차	10월 28일	색채(질서성, 친근성, 유사성, 명료성, 대비성) 배색 조화	색채 심리 배색 실습
8주차	11월 4일	건강에 따른 색채 배색 조화	건강과 색채 심리 배색 실습
9주차	11월 11일	유용한 스마트폰 기능 활용	스마트폰 활용방법 실습
10주차	11월 18일	메타버스 기능 활용(Zapeto)	Zepeto 아바타 꾸미기, 캐시와 줌 얻기, 가상 공간 입장, 소통 방법 실습
11주차	11월 25일	Chat GPT와 AI 기능	스마트폰을 활용한 Chat GPT, AI 사용법 실습
12주차	12월 2일	시니어 상담기법	자가 진단표 작성 방법, 분석, 마음 알기 실습